



№ С. Иванова
16.10.2021



2025г.

МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/2004 | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом томатным | 90/30 | 10,5 | 10,1 | 12,2 | 169 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518/520/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 585 | 18,0 | 16,9 | 78,7 | 523 | | 124 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 | ТТК 1,2,3,4,5 | |
| Тефтели рыбные с соусом томатным | 100/30 | 11,7 | 10,5 | 13,6 | 188 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518/520/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 675 | 21,4 | 18,9 | 95,0 | 623 | | 124 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: